

地域密着型通所介護

# こもれびの杜



社会とつながり、地域に貢献し  
優しく降り注ぐ『こもれび』のように  
寄り添う支援をいたします。



## ADLトレーニング (日常生活動作リハビリ)

- 入浴訓練
- 更衣訓練
- 昇降訓練



## IADLトレーニング (日常生活関連動作リハビリ)

- 調理の訓練
- 洗濯物干し訓練
- 掃除訓練
- ショッピングリハビリ



## 楽しいがいっぱいです。

### ■ 東雲公園への散歩

徒歩3分で行ける東雲公園は、  
四季折々の花が楽しめます。  
自然を感じながら、屋外歩行訓練を行います。

### ■ クラフト

ネイチャークラフト、ちぎり絵など  
さまざまなクラフトを制作します。



### ■ レクリエーション

思わず身体が動くレクプログラムを準備し、  
笑い声が絶えない楽しい時間を提供します。



### ■ フットマッサージ

足をマッサージすることで  
血行を促しストレス・全身の  
だるさ、肩こり、脚のむくみ、  
目の疲れなどを取り除きます。



## 日清医療食品で 減塩食を提供



## スタッフによる 休日ボランティア

スタッフ・ご利用者という関係以  
上に同じ仲間として楽しみます。



## 季節のイベント

季節に応じて様々なイベントを  
実施します。豊かな生活、楽し  
い生活づくりを支援します。



## 癒しとリラクゼーションも充実！

### ■ ホットパック

患部を温めることで血流を良くし関節のこりや痛みを緩和。筋肉のこりなどにも効果があります。



### ■ 干渉波

体の内部に溜まった老廃物や酸素不足、こりや痛みをもたらす体の内部を直接刺激し、血行を促進します。



### ■ ウォーターベット

水圧でマッサージを行うために当たりが柔らかく、どんな体型の方にも適合します。精神的な疲れにも効果のあるマッサージです。

### ■ 足浴

オンセンスの入浴剤を使いゆったりと足をリラックスします。



### ■ メドマー



ソフトな空気圧によるマッサージ器です。脚にたまった血液、リンパ液および余分な水分を効果的に中枢に戻します。リンパ浮腫や静脈瘤の治療、深部静脈血栓症の予防に効果的です。

### ■ ニューステップ

安定した楽な姿勢で運動ができます。



## ご利用内容

**こもればの杜** 運動、活動、レク、各種マッサージ、物理療法などが充実のデイサービスです。

- 営業日 月～土曜日、祝日 9:00～16:10
- 定員 10名
- 管理者



梅野 知行

- ・介護福祉士
- ・認知症介護実践者研修修了
- ・認知症対応型サービス事業管理者研修修了



## ご利用にあたって

- ご利用いただける方……要介護認定を受けている方  
(要支援1～要介護5)
- ご利用料金……介護保険自己負担分+昼食代(600円)  
※その他オムツ代、レク材料費用など負担いただく場合があります。
- 加算……要支援 運動器機能向上加算、処遇改善加算(Ⅰ)  
……要介護 個別機能訓練加算(Ⅱ)、入浴介助加算、  
処遇改善加算(Ⅰ)



# 無料体験実施中

※昼食代実費必要

ご利用のお申し込みは担当のケアマネジャーまで。  
担当のケアマネジャーが決まっていない方は下記にご連絡ください。



まだ見ぬたくさんの人達の  
笑顔を中心にお待ちしております…



## 地域密着型通所介護 **こもれびの杜**

お申込み・お問い合わせなど、何でもお気軽にご相談ください。

**TEL 082-510-1077** (担当 梅野)

〒734-0022 広島県広島市南区東雲2丁目18-8 FAX 082-510-1088

ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/komorebi01](https://peraichi.com/landing_pages/view/komorebi01)